

9 CONSEILS

POUR FACILITER LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VOTRE ENFANT

Le développement social désigne la capacité à construire des relations positives, saines et harmonieuses avec les autres. Cela implique d'être capable de communiquer ses émotions et donc de bien les gérer, de tenir compte du point de vue des autres avant d'agir, de résoudre des conflits, de coopérer et de participer à la vie de groupe.

L'aspect social demeure probablement la partie du développement de l'enfant la plus abstraite. Il est cependant primordial de le travailler. Comment aider votre enfant dès son plus jeune âge ?

Nos astuces « coup de pouce » vers un développement social en douceur.

DÈS BÉBÉ : ENSEIGNER TRÈS TÔT LES RÈGLES DE POLITESSE

Les enfants apprennent grâce au mimétisme et à la répétition. Enseigner les règles de politesse et les travailler au quotidien passe d'abord par le fait de **montrer l'exemple** !

« Dites bonjour ! Le salut est le premier geste de l'interaction sociale »

1. Illustrer comment rentrer avec enthousiasme au contact des autres par des gestes et des mots simples

Exemple : Regarder son interlocuteur, lui sourire et lui dire « Bonjour » !

2. Dire s'il-vous-plaît et merci (Madame, Monsieur)

Exemple : « Est-ce que je pourrais avoir une baguette s'il-vous-plaît, Madame ? »

3. Faire des demandes à l'entourage sur un ton de voix acceptable

Exemple : « Je souhaiterais que tu ranges ta chambre s'il-te-plaît ? » En s'adressant à son frère ou sa soeur.

Pourquoi ?

Aider à faire le premier pas vis-à-vis d'un groupe en apprenant à demander : « Bonjour, est-ce que je peux jouer avec vous ? »

DE 2 À 4 ANS : INCITER À EXPLORER ET À INTERAGIR

Les enfants aiment les activités où chacun peut participer. En étant rassurant et en incitant son enfant à explorer son environnement, il développera ses interactions sociales.

« Favorisez les occasions de jouer avec d'autres enfants »

4. Parler des activités sociales à venir et rester à proximité si nécessaire pour que ces moments soient agréables et non angoissants

Exemple : « Nous allons à ton premier cours de natation ensemble. Ça va être super, je vais rester à côté de toi tu n'as rien à craindre ! »

5. Encourager à communiquer et à jouer avec les autres

Exemple : « Regarde les petits enfants qui jouent là-bas ! tu peux prendre ton ballon et aller leur proposer de jouer tous ensemble. »

6. Placer les enfants en petites équipes et leur donner un projet commun

Exemple : « Toutes les 3, vous allez ramasser les pommes du jardin et les mettre dans ce sceau. Les autres, vous allez aider à sortir les ustensiles pour faire un gâteau ! »

Pourquoi ?

Apprendre à anticiper les événements et à gérer de nouvelles situations : « Tu vas aller à ton activité où tu vas faire la connaissance de nouvelles personnes avec qui tu vas t'amuser. »

DÈS 5 ANS : ENCOURAGER LE PARTAGE ET LE COMPROMIS

Le développement social des enfants d'âge préscolaire est riche en interactions. Augmenter les échanges entre les enfants et leur donner des responsabilités va les inciter à entrer en contact avec les autres.

« Encourager les enfants à parler entre eux. »

7. Montrer des modèles de partage faciles à reproduire dans d'autres situations.

Exemple : « Aide-moi à éplucher une mandarine et à partager les quartiers entre nous 2 »

8. Proposer d'expliquer les règles d'un jeu aux autres, chacun son tour.

Exemple : « Vous allez commencer par le jeu de la patate chaude, on laisse Marine expliquer les règles à tout le monde. Et ensuite on va jouer à dessiner c'est gagné, qui voudra expliquer les règles ? »

9. Donner des occasions de jouer à des jeux collectifs avec des enfants de différents âges

Exemple : « Tous les cousins et les adultes, on se réunit pour jouer au jeu du détective ! »

Pourquoi ?

Développer la capacité à partager et à attendre son tour, renforcer les compétences sociales, stimuler les qualités de meneur : « Tu peux prendre un des jeux de la maison et l'emporter pour le faire découvrir à tes amis. »

BONUS : LA ROUE DES CONFLITS

Présenter aux enfants les étapes de la résolution de conflits grâce à cet outil visuel qui va permettre de les intégrer et les appliquer, d'abord avec votre aide puis seuls ! L'outil sera idéalement plastifié et affiché pour être facilement accessible.

Étape 1 : Je m'éloigne du conflit

S'approcher des enfants et cesser le conflit.

Étape 2 : Je prends une grande respiration, je me calme et je réfléchis

Séparer les enfants chacun dans un coin calme, mettre à disposition des accessoires qui libère l'énergie (pâte à modeler, balles molles, coussins) et les inviter à réfléchir à la situation qui vient d'arriver.

Étape 3 : J'écoute et je parle

Réunir les enfants pour discuter chacun leur tour de leur version des faits et des émotions ressenties.

Étape 4 : Nous trouvons une solution ensemble

Énumérer toutes les solutions envisageables, en choisir une en vérifiant que chaque enfant impliqué est satisfait de la solution. Parler du résultat et féliciter.

